

新兴产业工程学校 2023/2024 学年第一学期期末考试答案

专业：幼儿保育 班级：幼儿保育班 科目：婴幼儿保教基础 （时间：90 分钟）

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|-----|
| 题号 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 总分 |
| 分值 | | | | | | 100 |
| 得分 | | | | | | |

- 【注意事项】1. 请考前务必先查看试卷中是否有缺页或破损，如有立即举手报告以便更换；
2. 请把答案写在指定位置上，否则无效；
3. 考试结束后，不得将试卷、答题纸和草稿纸带出考场。

一、填空题（每空 1 分，共 20 分）

- 量、质
- 胸围、头围、腹围
- 量度、脉搏、血压
- 环境因素、个人因素
- 稳定、非特异性免疫、特异性免疫
- 妊娠早期、妊娠中期、妊娠晚期
- 户外活动、皮肤锻炼、体操锻炼
- 身体表面

二、简答题（每题 10 分，满分 40 分）

- 1、简述婴幼儿体格锻炼的原则包括哪些？
- 循序渐进原则（2 分）。
 - 持之以恒原则（2 分）。
 - 生动活泼、形式多样原则（2 分）。

4. 营养充足、生活制度合理原则（2 分）。

5. 进行活动准备和整理原则（2 分）。

2、简述早期教育机构教师的职业技能素养主要包括哪些内容。

1. 观察与分析的能力（2 分）。

2. 教育活动设计与实施的能力（2 分）。

3. 科学研究的能力（2 分）。

4. 组织管理的能力（2 分）。

5. 自主学习的能力（2 分）。

3、简述婴幼儿蛋白质-能量营养不良的症状包括哪些？

1. 体重不增是蛋白质 - 能量营养不良婴幼儿出现的最早症状，继而出现体重下降；蛋白质严重缺乏时会出现低蛋白水肿（2 分）。

2. 皮下脂肪减少，减少的顺序分别是腹部、躯干、臀部、四肢，最后是面颊。蛋白质 - 能量营养不良严重时，面颊部脂肪垫消失，皮肤松弛，两颊下陷，颧骨突出，呈“老人状”（2 分）。

3. 精神萎靡、皮肤干燥、肌肉松弛、生长发育落后等（1.5 分）。

4. 出现营养性贫血和维生素及矿物质缺乏，一般以营养性缺铁性贫血、维生素 A 和锌的缺乏最常见（1.5 分）。

5. 由于免疫功能低下，容易感染各种疾病，而疾病又可加重营养不良，形成恶性循环（1.5 分）。6. 发生低血糖时会有面色苍白、神志不清、脉搏减慢、呼吸暂停、体温不升等症状（1.5 分）。

4、简述婴幼儿运动系统的保健包括哪些？

（1）适当多让婴幼儿到户外活动。运动和阳光是骨骼生长的营养素，可刺激婴幼儿骨的生长，使个子长高，并促进骨中无机盐的积淀，使骨更坚硬，且有助于足弓的形成（2 分）。

（2）适当锻炼掌指骨。可让婴幼儿适当做手部游戏，锻炼掌指骨。但要注意，婴幼儿做手部游戏的动作不宜过于细腻，也不宜时间过长（2 分）。

（3）不能让婴幼儿拿过重的物品（1分）。

（4）教育幼儿不要从高处往硬地板上跳，避免骨盆受伤（1分）。

（5）培养幼儿良好的体姿，预防脊柱变形（1分）。

（6）避免用力牵拉、提拎婴幼儿的手臂，避免肘关节受伤（1分）。（7）婴幼儿的膳食应营养合理，因营养是保证婴幼儿骨骼和肌肉发育的重要条件（2分）。

三、论述题（每题 20 分，满分 40 分）

1、 论述婴幼儿添加辅食的作用。

（1）乳类中的某些营养素，如维生素 D、B 族维生素、维生素 C 及铁等的含量较低，添加辅食可补充乳类中营养素的不足。（5分）

（2）婴儿虽然与生俱来就有吞咽、咀嚼的能力，但吞咽、咀嚼的能力需要舌头、口腔、面颊肌肉和牙齿协调运动，需要对口腔、咽喉进行反复刺激和不断训练才能获得的。添加辅食是婴幼儿锻炼吞咽、咀嚼能力的最好方法。（5分）

（3）6 个月 ~ 2 岁是味觉发育的关键期，如果婴幼儿在这个时期有了对各种食物的品尝体验，那么他们会乐于接受各种食物。（5分）

（4）辅食的添加和婴幼儿儿牙齿的发育是相互促进、相互依存的。适时添加辅食可为婴幼儿的牙齿萌发和生长提供足够的营养，而牙齿的萌发又可促进婴幼儿更好地咀嚼。（5分）

2、论述婴幼儿母乳喂养的优点。

（1）1. 营养丰富，有利于消化吸收，增强免疫力。母乳中的蛋白质种类丰富，婴幼儿身体发育所需的氨基酸比例适当，母乳中的蛋白质、脂肪和糖的比例是 1：3：6，非常适合婴幼儿生长发育的需要。母乳中的蛋白质主要是乳清蛋白，容易被婴幼儿吸收和消化。母乳中的不饱和脂肪酸和脂肪酶比较多，脂肪球颗粒小且母乳中有溶脂酶，母乳不仅有助于婴幼儿的大脑发育，还容易被婴幼儿消化吸收。母乳富含大量生物活性物质和免疫成分，如免疫球蛋白、免疫活性细胞、乳铁蛋白等，能增强婴幼儿的抵抗力；母乳含糖较多，又以乙型乳糖为主，可促进婴幼儿肠道中双歧杆菌和乳酸杆菌的生长，抑制大肠中埃希菌的繁殖。母乳中含微量元素铜、碘、锌较多，铁含量虽与牛乳相同，但其吸收率是牛乳的 5 倍，因此母乳喂养的婴幼儿贫血率相对较低。（4分）

（2）经济实惠，方便快捷。母乳喂养不仅经济实惠，而且方便快捷，可随吃随有，很适合婴幼儿少食多餐的需要。其他喂养方式不具有这个优点。（4分）

（3）增强母子情感，促进婴幼儿的心理发育。在哺乳的过程中，母子肌肤密切接触，可以增强母子之间的感情。同时，母亲在哺乳时可密切观察婴幼儿的变化，对婴幼儿的健康成长十分有益。（4分）

（4）有利于母亲产后身体恢复。母亲在产后对婴幼儿进行哺乳，可刺激子宫收缩，促进身体早日恢复正常；可推迟月经复潮，从而不易怀孕，有利于身体健康；可降低乳腺癌、卵巢癌的发病率等。（4分）

（5）干净和安全。母乳分泌量随婴儿的生长而增加，母乳的温度及泌乳速度也较适宜，既安全又干净，可直接喂哺，无任何副作用，是婴儿最安全的食品。（4分）