班级 姓名 学号：

承诺：我将严格遵守考场纪律，并知道考试违纪、作弊的严重性，承担由此引起的一切后果。

|  |  |
| --- | --- |
| 命题人：刘丽萍 | 审核人：彭敏 |

**新余新兴产业工程学校2023-2024学年第二学期期末考试卷**

**课程名称：** 心理健康与职业生涯 **试卷类型：** A 卷 **考试方式：** 闭 卷

**适用范围：** 23 **级**  所有 **专业** 所有 **班 印刷份数：** 1110 **份**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **题号** | **一** | **二** | **三** | **四** | **总分** |
| **分值** |  |  |  |  |  |
| **得分** |  |  |  |  |  |

**一、单项选择题（本大题共15小题，每小题3分，共45分）**

1.职业有丰富的内涵，以下哪一个不是职业的特点( ）。

A.社会性 B.技术性 C.时代性 D.利益性

2.（ ）是职业选择的重要依据。

A.爱好 B.特长 C.兴趣 D.工资

3.俗话说，“三百六十行，行行出状元”，这说明（ ）。

A.在自己的岗位上努力奋斗，是可以取得优异成绩的

B.我可以爱干什么就干什么

C.每个人的工作都是不同的

D.当今社会的需求是多样的

4.职业生涯规划的第一步是（ ）。

A.自我探索 B. 环境认知

C.确定目标，制定规划 D.评估、调整与管理

5.人们对某种职业活动具有比较稳定而持久的心理倾向，

指的是（ ）。

A.兴趣 B.职业兴趣 C.认知活动 D.职业

6.下列情形中，属于学习动力不足的具体表现的是（ ）。

A.晓琳的奶奶生病住院了，晓琳最近上课魂不守舍的

B.小张一边写作业一边看电视

C.李嘉早上背诵的课文，晚上却默写不出来

D.大海对学习不感兴趣，上课不是睡觉就是看漫画

7.青春期男生女生交往应遵循的原则不包括（ ）。

A.公开原则 B.集体原则 C.常规原则 D.私下原则

8.以下不属于三思而后行，保持理智的方法的是（ ）。

A.思考发怒、发火是不是有道理 B.思考发怒、发火的后果

C.思考有无替代发怒、发火的办法 D.马上与他人大吵大闹

9.一个孩童时代想当一名导游，长大后却成为一名酒店管理者的事实说明了职业生涯具有( )的什么特点。

A.发展性 B.差异性 C.开放性 D.稳定性

10.“情绪ABC理论”中，ABC分别代表（ ）。

A.信念 刺激 结果 B.事件 结果 观念

C.事件 影响 结果 D.事件 信念 结果

11.( )是个人健康的重要组成部分，会对身体健康产生重要影响。

A.精神状态 B.饮食 C.心理健康 D.睡眠

12. 经常戏弄或者辱骂同学的行为属于（ ）。

A.身体欺凌和暴力 B.言语欺凌和暴力

C.关系欺凌和暴力 D.网络欺凌和暴力

13.下列不属于艾滋病传播途径的是( )。

A.性传播 B.血液传播 C.母婴传播 D.空气传播

14.“不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也”，这句话说明( )。

A.知识丰富了，问题也就没有了 B.通过学习可以了解世界的奥秘

C.通过学习可以无所不知 D.我们不需要探索和发现问题

15.从现在起中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民

承诺：我将严格遵守考场纪律，并知道考试违纪、作弊的严重性，承担由此引起的一切后果。

全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以( ）。

A.个人梦自觉融入中国梦

B.个人职业发展促进祖国繁荣昌盛

C.中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴

D.树立远大志向，不畏惧眼前困难

**二、判断题（本大题共10题，每小题1分共10分）。**

1.人们通过劳动不仅能获得物质回报，还能通过服务社会来体现个

人的人生价值。（ ）

2.和谐的师生关系是一种互相尊重、关心、理解、和信任的关

系。（ ）

3.中职生没有必要将学习视作未来立足社会、提高自身竞争

力、谋求自身不断发展的前提和基础。（ ）

4.与同学发生误会、争执时，可以用幽默的语言化解僵持，

平息怒气。( )

5.“程门立雪”故事中的师生交往方式已经过时，不适用现

代的师生交往。( )

6.个人发展离不开他人的帮助。（ ）

7.只有学生才需要学习，踏入社会就解放了。（ )

8.我们处在数字化时代，需要不断提高数字化学习能力。( )

9.职业知识技能是从事某种职业所应具备的专业知识和技能。( )

10.学校与职场虽然环境氛围不同，但是任务和责任是一样的。( )

**三、简答题（本大题共2题，每小题10分，共20分）**

1.良好的师生关系有什么积极作用？

2.简述中职生如何主动学习。

**四、案例分析题（共25分）**

据新闻报道:某所学校近日发生校园暴力事件，原因是3名学生向女生张某索要零花钱，因为张某当时身上没钱，随即遭来3人 围攻。在不到2分钟的时间里，张某被扇了近40个耳光，每次被 打都发出清脆的响声，但张某一直未还手，也没有呼救。在殴 打过程中，打人的女生多次要求张某保持微笑。其中，有女生打到手痛后，抹了东西在手掌上继续打，打前还让张某擦干脸上的眼泪。视频显然由打人者同伴拍摄。打人过程中几名女生嬉笑作乐，完全不顾及被打者的感受。打人者最终受到了法律的制裁。

1. 你如何看待施暴者的行为，施暴者应承担的法律后果有哪些?（15分）

2、你认为受害者张某在事件发生的过程中，应该怎么处理最合适?（10分）