班级 姓名 学号：

承诺：我将严格遵守考场纪律，并知道考试违纪、作弊的严重性，承担由此引起的一切后果。

|  |  |
| --- | --- |
| 命题人：彭思悦 | 审核人：刘凌瑶 |

**新余新兴产业工程学校2023-2024学年第二学期期末考试卷答案**

**课程名称：**心理与精神护理**试卷类型：** A 卷 **考试方式：** 闭卷

**适用范围：**22 **级 老年人服务与管理专业** 所有**班 印刷份数：** 64 **份**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **题号** | **一** | **二** | **三** | **四** | **总分** |
| **分值** | 20 | 20 | 30 | 30 |  |
| **得分** |  |  |  |  |  |

**一、单选题（20分，每题1分）**

1. C，2. D ，3. C，4.A，5. B，

6. A，7. A，8. B，9.D，10. C，

11. A，12. C，13. B，14. C，15. D，

16. D，17. A，18. B，19. C，20. C

**二、填空题（20分，每空1分）**

1. 昼、夜

2.情绪低落、思维迟缓、意志活动减少

3.观察

4.系统脱敏法、厌恶疗法、暴露疗法、松弛反应训练、标记奖励法。 5.直接观察法、间接观察法

6.神经性厌食、神经性贪食、神经性呕吐。

7.碳酸锂

8.人际交往障碍、言语发育障碍、兴趣狭窄

**三、名词解释（30分，每题6分）**

**1.精神科护理学：**是以一般护理学的理论原则为基础，结合精神障碍的具体特点，从生物、心理和社会三方面研究和帮助精神障碍患者恢复健康以及研究和帮助健康人保持健康和预防精神障碍的一门学科。它既是精神病学的一个重要组成部分，又是护理学的一个分支。

2.**心境障碍：**又称情感障碍，是一组以显著而持久的心境异常改变为主要临床特征的精神障碍。常伴有与异常心境相应的认知、行为、心理、生理及人际关系的改变或紊乱，有反复发作的倾向，[间歇](http://baike.baidu.com/view/757955.htm" \t "_blank)期精神状态基本正常。

3.**妄想：**是一种在病理基础上产生的歪曲的信念、病态的推理和判断，它虽不符合客观现实，也不符合病人所受的教育水平，但病人对此坚信不移，无法说服，也不能以亲身体验和经历加以纠正。

4.**自知力：**患者对其本身精神疾病状态的认识能力。即能否察觉或识辨自己有病和精神状态是否正常，能否正确分析和判断，并指出自己既往和现在的表现和体验中哪些属于病态。

5.**创伤后应激障碍：**又称延迟性心因性反应，是指由于受到异乎寻常的威胁性、灾难性事件的心理创伤，导致延迟出现的长期持续性的精神障碍。

**四、简答题（30分，每题10分）**

**1.** ①起病常与心理社会因素有关；②患者病前常有一定的素质基础或个性特征；③临床症状没有相应的器质性病变为基础；④社会功能相对完好，行为一般保持在社会规范允许的范围之内；⑤一般没有明显或持续的精神病性症状；⑥患者对疾病有自知力，疾病痛苦感明显，有求治要求；⑦病程大多持续迁延。

**2.** ①动态评估病情，针对性防范；②强化安全意识，加强安全管理；③严格落实护理常规及规章制度。

**3.**包括：⑴生活行为的康复训练；⑵药物自我处置技能训练；⑶症状自我监控技能训练；⑷社会技能训练；⑸学习行为的技能训练；⑹职业康复。