班级 姓名 学号：

承诺：我将严格遵守考场纪律，并知道考试违纪、作弊的严重性，承担由此引起的一切后果。

|  |  |
| --- | --- |
| 命题人;兰璐 | 审核人：刘凌瑶 |

**新余新兴产业工程学校2024-2025学年第一学期期末考试卷**

**课程名称：** 《老年护理学》 **试卷类型：** A 卷 **考试方式：** 闭卷

**适用范围：** 24 **级**  老年人服务与管理 **专业** 1 **班 印刷份数：** 70 **份**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **题号** | **一** | **二** | **三** | **四** | **总分** |
| **分值** | 40 | 15 | 15 | 30 | 100 |
| **得分** |  |  |  |  |  |

【注意事项】：

承诺：我将严格遵守考场纪律，并知道考试违纪、作弊的严重性，承担由此引起的一切后果。

学校 班级 姓名 学号

1.请考前务必先查看试卷是否有缺页或破损，如有立即举手报告

以便更换；

2.请把答案写在指定位置上，否则无效；

3.考试结束后，不得将试卷、答题纸和草稿纸带出考场。

**一、选择题（本大题共20题，每小题2分，共40分。每小题**

**只有一个正确选项）**

1.老年护理作为一门独立的专业需要被确定是在哪年( )

A.1966 B.1900 C.1961 D.1975

2.下列哪项是反映人口老龄化的主要指标( )

A.老年人口系数 B.年龄中位数

C.老年人口负担系数 D.长寿水平

3.老年人对下列哪种情况记忆力较好( )

A.听过或看过一段时间的事物 B.曾感知过而不在眼前的事物

C.生疏事物的内容 D.与过去有关的事物

4.一对夫妇与父母、祖父母及子女一起生活的家庭属于哪类家庭（ ）

A.核心型 B.单身型 C.主干型 D.联合型

5.我国真正实现 “老有所医”主要依靠( )

A 国家、集体、个人合理分担 B个人力量 C集体力量 D国家力量

6.老年人最常出现的认知改变是( )

A感觉 B知觉 C记忆力 D思维

7.在与老年人进行非语言沟通时，最容易接受的触摸部位是( )

A 手 B 头部 C 胳膊 D 背部

1. 促进味蕾退化的因素不包括( )

A.抽烟 B.饮酒 C.油腻食物 D.血管硬化

9.肝肾功能不全的老年人豆类蛋白质的摄入应控制蛋白质总的( )

A.1/5 B.1/4 C.1/3 D.1/2

10在观察老年人的运动强度时，最简单方便的监测指标是( )

A血压 B呼吸 C心率 D肾上腺素水平

11.关于跌倒的预防不包括( )

A转换体位速度要放慢 B平衡功能差老人应使用助步器

C居室地面应平整、光滑 D合理用药

12.下列哪种药引起跌倒的危险性最大( )

A. 降压药 B.抗抑郁药 C.利尿药 D.镇静药

13.老年性痴呆后期的主要表现( )

A生活不能自理 B远记忆力障碍 C智能全面减退 D幻觉

14.老年人压疮产生的最主要原因是( )

A.局部组织长时间受压 B.皮肤受潮湿刺激

C.年老、体弱、营养不良 D.病原菌侵入皮肤组织

15.影响老年人正常性生活的危险因素为( )

A.男性老人温水坐浴 B.规律的性生活

C. 慢性支气管炎和慢性肺阻塞等疾病

D. 男性老人经常按摩前列腺

16. 老年骨质疏松症的护理措施哪项正确( )

A.治疗以药物补充为主 B.钙剂最好饭前服用，以利于吸收

C.可早期运用激素类药物 D.注意环境安全，防止跌倒

17. 为长期卧床老人翻身的频率一般为( )

A.1-2小时一次 B.4小时一次 C.6小时一次 D.2-3小时一次

18. 下列哪项不是诱发或增加老年人受虐的因素( )

A.老人与有精神障碍者同住 B.老人独居

C.老年人患糖尿病 D.照顾吸毒者

19. 抑郁症病人自杀发生的最危险时期是( )

A. 饭后 B. 中午 C. 晚上 D. 凌晨

20. 老年痴呆症临床首发症状是( )

A.记忆障碍 B.定向障碍 C.人格障碍 D.思维障碍

**二、多选题(每题5分，共15分，多选或者错选无分)**

1.我国人口老龄化的特点是（ ）

A 老年人口规模巨大 B地区发展不平衡 C城乡倒置显著

D 老龄化超前于现代化 E男性老年人口数量多于女性

2.影响老年人心理变化的因素包括（ ）

A 各种生理功能的减退 B 家庭人际关系和经济状况的改变

C 性别 D 社会角色的变化 E 疾病、丧偶、文化程度

3.关于老年人心理变化的影响因素，下列描述正确的（ ）

A 丧偶 B退休 C家庭矛盾 D用脑过度 E慢性病

**三、名词解释（本大题共5小题，每小题3分，共15分）**

1.老化；

2.老年期抑郁症；

1. 骨质疏松症；

**四、简答题 (共3 题, 每题 10 分, 共30分)**

1. 如何对患有抑郁症的老年人进行护理?

2.日常生活中可采取哪些措施来改善老年人的睡眠量?

3.如何维护和促进老年人的心理健康?